

Instrucciones Post-Operatorias

(Para Cirugía)



Dr. Mauricio Hervas, D.D.S.
y Asociados

Implantation Dental Center:
817 South University Drive
Suite #107
Plantation, FL 33324
(954) 476-0770

PUEDE COMER

BEBIDAS

Té
Agua
Jugo de Manzana
Koolaid (refresco)

ALIMENTOS

Puré de Manzana
Gelatina

PRODUCTOS LACTEOS

Batidos
Helado
Pudín
Yogurt
Sherbert

1 ½ - 2 DIAS AÑADIR DIETA BLANDA CALIENTE

Huevos revueltos
Pollo horneado
Papas horneadas
Puré de papas
Sopas (tibias)

NO PUEDE COMER

BEBIDAS

Jugo de Naranja
Jugo de Tomate
Bebidas carbonatadas

ALIMENTOS

Salsa de Tomate
Papitas fritas (entremeses)
Nachos
Pizza
Tostadas
Panes Duros
Semillas
Canguil
Nueces

Para asegurar su comodidad y el éxito del tratamiento, le sugerimos llevarse a cabo las siguientes instrucciones.

- 1) Es normal que se presente un poco de malestar cuando su anestesia local desaparece. Para mantener esto en un mínimo absoluto, haga lo siguiente:
 - a) Medicamentos para el dolor: se deben tomar dentro de la oficina del médico, o tan pronto como llegue a casa.
 - b) Siga las instrucciones en la botella: puede que tenga que tomar un poco más durante las primeras horas después de la cirugía-el médico le aconsejará.
 - c) NO espere a tener dolor para empezar su medicación.
 - d) NO tome la medicación para el dolor con el estómago vacío. Tómela con un vaso grande de leche o coma algo primero. Puede marearse si la toma con el estómago vacío.
 - e) NO levántarse abruptamente desde una posición de descanso. Esto puede causar mareos y náuseas. **LEVÁNTESE LENTAMENTE.**
 - f) NO MANEJE mientras toma medicamentos para el dolor.
 - g) Si la dosis recomendada es demasiado fuerte para usted, partir la tableta a la mitad, o, apenas el malestar vaya disminuyendo, usted puede tomar menos medicamento para el dolor hasta que una Tylenol regular le ayude, o hasta que la medicación no sea necesaria.
 - h) NO INGIERA ALCOHOL DURANTE LA TOMA DE MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR: esta combinación le puede dañar físicamente.
- 2) HINCHAZÓN (Use la compresa de hielo)
 - a) Hinchazón ocurrirá después de la cirugía. Esto es muy normal (incluso si parece excesiva para usted.)
 - b) Hinchazón NO es un signo de infección. Se produce normalmente durante el proceso de recuperación.
 - c) Se recomienda usar compresas de hielo para reducir la hinchazón. Colocar en el exterior de la

cara sobre el área de la cirugía por 15 minutos cada media hora hoy y esta noche solamente. Iniciar la aplicación de las compresas de hielo tan pronto como sea posible. Mañana puede usar compresas húmedas tibias (toallas mojadas en agua tibia, luego escúrralas, repita a menudo.)

- d) Si usted siente que su hinchazón no disminuye después de 2-3 días, por favor llame.

- 3) SANGRADO (sangre en la saliva)
 - a) Normal para las primeras 24 hrs.- un poco de sangre mezclada con saliva puede parecer excesivo, pero es normal y esperado.
 - b) NO EXPECTORAR CONSTANTEMENTE- trague normalmente. Esta mezcla no le hará daño, ni, aflojará su estómago.
 - c) NO HACER ENJUAGUES POR 24 HORAS.
 - d) En ocasiones, un paciente puede experimentar un sangrado excesivo. Esto puede ser fácilmente tratado con una bolsa de té sumergida en agua con hielo, colocándola a presión durante una hora en el lugar de sangrado excesivo.
 - e) Si el sangrado excesivo continúa, por favor llame a la oficina.
- 4) ANTIBIÓTICOS
 - a) Si son prescritos- empezar a tomarlos
 - b) Siga las instrucciones de la botella. Tómelos hasta terminar.
- 5) ALIMENTOS / MASTICAR
 - a) NO utilizar el lado operado para masticar, utiliza el lado opuesto para masticar.
 - b) Siga una dieta fría líquida o semilíquida (Alimentos bien blandos) el día de la cirugía. Después esto, puede comer alimentos blandos.
 - c) Es importante que usted se alimente a través de una dieta nutricionalmente adecuada y que descance lo suficiente después de la cirugía para favorecer su proceso de recuperación.
- 6) FUMAR
 - a) NO FUME DURANTE UNA SEMANA!!!!
 - b) Es irritante y retrasa el proceso de recuperación.
- 7) CEPILLADO / HILO DENTAL / ENJUAGARSE

- a) Después de la cirugía, evite limpiar los dientes durante el primer día.
 - b) El día después, haga cuidadosamente su rutina de procedimientos de higiene oral en las zonas donde no se ha realizado la cirugía.
 - c) NO cepille las zonas en las que está presente una pasta rosada, (si la tiene) hasta que nosotros la removamos.
 - d) Enjuagar después de 24 horas con agua salada tibia por lo menos 3 veces al día. (1 cucharadita de sal en un vaso de agua tibia). Esto acelerará la curación y aliviará el malestar.
- 8) No se acueste después de la cirugía. Mantenga su cabeza en una posición semi-elevada hasta su hora normal de dormir, el día de la cirugía. El mantener una posición semi-vertical ayudará a reducir la hinchazón.
 - 9) EVITE esfuerzo excesivo de cualquier tipo.
 - 10) NO TOME LIQUIDOS POR MEDIO DE UN SORBETE!!!
 - 11) Por Favor llame si tiene sangrado o hinchazón grave.
 - 12) Una cubierta de color rosa pudo haber sido colocada sobre las zonas tratadas. Esto es apósito quirúrgico, el cual no debe ser perturbado. Permanecerá hasta su próxima cita. Si se desprende una gran pieza y causa molestias, por favor llame. Abstenerse de líquidos calientes durante al menos 24 horas, ya que esto podría derretir el apósito. El propósito de esta cubierta es proteger las áreas tratadas.

Si en algún momento usted siente que tiene alguna dificultad,

Por favor, llámenos al (954) 476-0770. Es nuestro deseo el cuidar de nuestros pacientes hasta que el proceso de recuperación se complete.

